

SEETELHOTEL  
NAUTIC USEDOM  
\* \* \* \*  
SEEBAD KOSEROW



*Loslassen vom Alltag...*

*Nautic Spa*



# ENTSPANNUNG PUR



## INHALT

Peelings & Packungen . . . . .	3
Spezials & Bäder zu Zweit . . . . .	4
Massagen . . . . .	5
Wellness-Massagen . . . . .	6
Spezial-Massagen . . . . .	7
Pharmos Natur Gesichtsbehandlungen . . . . .	8
Pharmos Natur Körperbehandlungen . . . . .	9
Pharmos Natur Körperpeelings & Bäder . . . . .	10
NAUTIC SPA – Infos & Etikette . . . . .	11

# KÖRPERBEHANDLUNGEN



## PEELINGS

### MEERSALZ-ÖI-KÖRPERPEELING

Die Kombination von Meersalz und Öl sorgt für ein effektives und vitalisierendes Peeling-Erlebnis.

ca. 20 Minuten . . . . . 39,00 €

### ALOE VERA-KÖRPERPEELING

Das sanfte Peeling durchfeuchtet die Haut und macht sie zart und geschmeidig.

ca. 20 Minuten . . . . . 39,00 €

### ORANGEN-KÖRPERPEELING

Mit dem Duft der Orangenblüte glättet dieses Peeling die Haut und gibt Ihnen neue Energie.

ca. 20 Minuten . . . . . 39,00 €

## PACKUNGEN

### NACHTKERZEN-CREME-ÖL-PACKUNG

Wohltuende Nachtkerzenölpackung mit orientalischen Düften

ca. 30 Minuten . . . . . 49,00 €

### ALOE VERA-KÖRPERPACKUNG

Feuchtigkeitsspendend, reparieren, regenerieren

ca. 40 Minuten . . . . . 49,00 €

### RÜGENER HEILKREIDEPACKUNG

Wirkt entzündungshemmend und entsäuernd

ca. 40 Minuten . . . . . 49,00 €

### ALGENPACKUNG

Entschlacken, entgiften, mineralisieren, befeuchten

ca. 40 Minuten . . . . . 49,00 €

# KÖRPERBEHANDLUNGEN



## BÄDER ZU ZWEIT

### ROSEN-ÖL-BAD

Die Bestandteile im Öl wirken entzündungshemmend und haben eine beruhigende Wirkung auf gereizte Haut.

ca. 40 Minuten . . . . . 59,00 €

### KLEOPATRA-BAD

Dieses Bad in Sahne und regionalem Blütenhonig ist reich an natürlicher Pflege und hinterlässt ein Hautgefühl wie Samt und Seide.

ca. 40 Minuten . . . . . 59,00 €

### KRÄUTER-BAD

Vitalisierendes Bad aus orientalischen Kräutern. Wirkt tiefenreinigend und die Haut wird mit einer Vielzahl an Vitaminen und Mineralien versorgt.

ca. 40 Minuten . . . . . 59,00 €

### EXOTISCHES LAGUNEN-BAD

Ein entschlackender, hautstraffender Badespaß mit wertvollen Mineralien und Inhaltsstoffen.

ca. 40 Minuten . . . . . 59,00 €

## SPEZIAL

### Wolke 7 Schweb-Bett

Soft-Pack-System ohne Packung.

ca. 30 Minuten . . . . . 38,00 €

Erleben Sie Entspannungsmomente von Kopf bis Fuß.  
Buchbar als Einzelbehandlung oder kombiniert.

# MASSAGERITUALE



## MASSAGEN

### **AROMA-ÖL-RÜCKENMASSAGE**

Wir verwöhnen Sie mit unseren hochwertigen Körperölen.  
Wählen Sie aus verschiedenen Aromen-Kompositionen.

inkl. Nachruhezeit, ca. 25 Minuten . . . . . **39,00 €**

### **AROMA-ÖL-GANZKÖRPERMASSAGE**

Wir verwöhnen Sie mit unseren hochwertigen Körperölen.  
Wählen Sie je nach Tagesform zwischen belebender, beruhigender  
und stimmungshebender Aromen-Komposition.

inkl. Nachruhezeit, ca. 60 Minuten . . . . . **80,00 €**

### **FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

Nach einem Kräuterfußbad, werden bei einer Fußmassage  
mit Akupressur gezielt Nervenpunkte der Füße stimuliert.

inkl. Nachruhezeit, ca. 40 Minuten . . . . . **56,00 €**

### **TEILKÖRPERMASSAGE**

inkl. Nachruhezeit, ca. 35 Minuten . . . . . **44,00 €**

### **KOMBI-MASSAGE (RÜCKEN & FUSS)**

Diese Kombination aus der klassischen Rücken- und der Fußreflexzonenmassage, löst Verspannungen und lässt Sie auf Wolken wandeln.

inkl. Nachruhezeit, ca. 60 Minuten . . . . . **80,00 €**

# MASSAGERITUALE



## WELLNESSMASSAGEN

### **KOKOS-RÜCKENMASSAGE**

Kokosöl hat eine wohltuende und schützende Wirkung.  
Es ist speziell für trockene und strapazierte Haut zu empfehlen.

inkl. Nachruhezeit, ca. 25 Minuten . . . . 39,00 €

### **KOKOS-GANZKÖRPERMASSAGE**

Genießen Sie die erfrischende Kühle und den verzaubernden Duft des Kokosöls. Die natürlichen Stoffe dringen tief in die Haut und versorgen diese mit zahlreichen Vitaminen und Mineralstoffen

inkl. Nachruhezeit, ca. 60 Minuten . . . . 85,00 €

### **KERZENWACHSMASSAGE RÜCKEN**

Die warme Kerzenmassage ist eine der traditionellen Entspannungsbearbeitungen, die Massage, Aromatherapie und Kerzenflammen miteinander verbindet. Das warme Wachs wirkt nicht nur entspannend und pflegend, sondern verbessert auch die Stimmung, macht den Kopf frei und beruhigt die Nerven.

inkl. Nachruhezeit, ca. 25 Minuten . . . . 39,00 €

### **KERZENWACHSMASSAGE GANZKÖRPER**

inkl. Nachruhezeit, 60 Minuten . . . . 85,00 €

### **RÜCKEN-KUR**

Rückenmassage mit anschließender Packung für den Rücken.

inkl. Nachruhezeit, 45 Minuten . . . . 59,00 €

**Erleben Sie Entspannungsmomente von Kopf bis Fuß.  
Buchbar als Einzelbehandlung oder kombiniert.**

# MASSAGERITUALE



## SPEZIAL-MASSAGEN

### FÜR KOPF UND NACKEN

Druckpunktmassage mit Dehnungselementen

ca. 35 Minuten . . . . . 49,00 €

### OHRKERZENBEHANDLUNG

Ohrkerzen werden angewandt bei Erkältungen, Kopfschmerzen, gegen Stress, Nervosität und Schlafstörungen.

ca. 30 Minuten . . . . . 39,00 €

### HOT STONE RÜCKENMASSAGEN

Warme Basaltsteine haben einen tiefen wärmenden Effekt. Die Durchblutung wird angeregt, die Muskulatur kann sich wunderbar entspannen und Körper und Seele werden eins.

inkl. Nachruhezeit, ca. 30 Minuten . . . . . 59,00 €

### HOT STONE GANZKÖRPERMASSAGE

Warme Steine wärmen Muskeln, Knochen und Gelenke. Sanfte Massagegriffe lösen Energieblockaden, so kommt der Körper wieder ins Gleichgewicht.

inkl. Nachruhezeit, 60 Minuten . . . . . 96,00 €

### RUSSISCHE HONIGMASSAGE

Bindegewebsmassage, zielt auf die Faszien, löst Verklebungen und Blockaden, durchblutungsfördernd und entschlackend

inkl. Nachruhezeit, 35 Minuten . . . . . 56,00 €

# GREEN LUXURY GESICHTS- UND KÖRPERBEHANDLUNGEN



## GESICHTSBEHANDLUNGEN

Spüren Sie, wie Natur wirkt! Erleben Sie das Herzstück aller Pharmos Natur Behandlungen auf Ihrer Haut: das „sacred Aloe Vera“-Frischpflanzenblatt. Ihre Selbstheilungskräfte sind aktiviert. Leichtigkeit und Lebendigkeit breiten sich aus. Ihre Haut strahlt. Sie ist in der Tiefe regeneriert und verjüngt. Ihre Seele fühlt sich beschwingt und Ihr Geist beflügelt.

Wählen Sie Ihre gewünschte Behandlungszeit:

**FRISCHE KICK**

ca. 30 Minuten . . . . . 48,00 €

**GESICHTS-HALS-DEKOLLETÉ**

inkl. fünf Minuten persönlicher Beratung  
Gesicht-Hals- und Dekolleté-Behandlung

ca. 50 Minuten . . . . . 89,00 €

Wählen Sie aus drei möglichen Varianten:

1) Für jede Haut, auch für die empfindlichste Haut geeignet:

**ESSENTIAL CARE FACE TREATMENT**

Ausgerichtet auf Ihre persönlichen Hautbedürfnisse werden die Green Luxury Produkte für Sie zusammengestellt und angewendet. Über die Gesichtsmassage mit der „sacred Aloe Vera“ gelangen alle Wirkstoffe in Verbindung mit dem Biophotonactiv-E-Complex tief in die Haut. „Aloe Vera Bio Ursaft“ unterstützt die Schönheitspflege von innen. Das Ergebnis: Ihre Haut strahlt, ist energetisiert, aufgeweckt.

2) Bei reifer Haut und Elastizitätsverlust:

**LOVE YOUR AGE POWER TREATMENT**

„LOVE YOUR AGE“-Produkte stärken Kollagen und Elastine für das Bindegewebe. Sie straffen, glätten und verbessern die Hautdicke. Mit pflanzlicher Hyaluronsäure sowie einer Kombination aus speziell verjüngenden Heilpflanzen werden Falten, Fältchen und Unebenheiten sichtbar reduziert und die Elastizität der Haut verbessert. Das Ergebnis: Gestraffte und geglättete Haut, mit jugendlicher, lebendiger Ausstrahlung.



# GREEN LUXURY GESICHTS- UND KÖRPERBEHANDLUNGEN

3) Für jede Männerhaut:

## **NATURE OF MEN TREATMENT**

Genießen Sie nachhaltige Tiefenentspannung mit sichtbaren Resultaten. Durch eine wirkungsvolle Massage von Gesicht, Kopf und Nacken tanken Sie gleichzeitig neue Energie. Das „sacred Aloe Vera“-Frischpflanzenblatt füllt die Feuchtigkeits-Depots Ihrer Haut wieder auf, Irritationen werden beruhigt. „Sesamkraft“ stärkt Sie von innen. Das Ergebnis: glattere, straffere und festere Haut.  
inkl. fünf Minuten persönlicher Beratung

Behandlung von Gesicht, Kopf und Nacken, Schultern, Armen und Händen

je ca. 50 Minuten . . . . . **89,00 €**

## **BEAUTIFUL EYES**

Belebende Augenmassage und eine spezielle Lifting Maske mit frischem Aloe Vera-Gel belebt und entspannt das Gewebe, reduziert Fältchen und Linien und mildert Augenringe, Schatten und Tränensäcke. Das Ergebnis: Die Augen sehen klar und frisch aus, Fältchen sind aufgepolstert, brennende Augen sind beruhigt, Schwellungen sind reduziert

ca. 30 Minuten . . . . . **49,00 €**

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

Mit der Pharmos Natur Ausleitungsmassage weichen Stress und Anspannung unmittelbar: Sie schöpfen Kraft, Ihr Körper fühlt sich befreit, Altes wird ausgeleitet und Ihre Lebensenergie beginnt wieder zu fließen. Sie spüren mehr Lebendigkeit und viel Leichtigkeit. Herzstück jeder Behandlung ist das „sacred Aloe Vera“-Frischpflanzenblatt. Denn die frische Aloe Vera dringt tief in das Gewebe ein, löst Faszienverklebungen, aktiviert die Zellregeneration und spendet intensive Feuchtigkeit. Sie verbessert die Durchblutung, die Sauerstoffversorgung und die Elastizität der Haut. Alle Nährstoffe gelangen besser in die Zellen. Für mehr Frische und echte Regeneration.

**Wählen Sie aus drei möglichen Varianten:**

1) Entgiftung, bei Cellulite, Stauungen- und Schwellungen, schweren Beinen:

## **DETOXEN UND ENERGETISIEREN BODY TREATMENT**

Ganzheitliche Entgiftungsbehandlung für den Körper mit „Detoxing oil“ und „sacred Aloe Vera“. Die Behandlung reinigt den Körper, entschlackt über die Lymphe, stärkt und festigt das Bindegewebe, aktiviert den Stoffwechsel und mildert Cellulite. Die Behandlung konzentriert sich auf Beine, Bauch und Arme. Sie fühlen sich befreit und ganz leicht. „Sesamkraft“ unterstützt Ihr Detox von innen.

## **2) INTENSIVE MOISTURE BODY TREATMENT**

Intensive Feuchtigkeitsmassage mit nährenden Wirkstoffen. Das für Sie frisch zubereitete Aloe Vera-Gel sorgt mit einer Extraportion Biophotonen für ein lebendiges, frisches und jugendliches Aussehen. Ganz natürlich wird das Bindegewebe gestärkt und die Feuchtigkeitsdepots wieder aufgefüllt. „Aloe Vera Bio Ursaft“ nährt Ihre Schleimhäute und stärkt Ihr Immunsystem. Das Ergebnis: Seidig glatte Haut, neue Lebendigkeit und Frische.

3) Intensive Regeneration, Straffung und Verjüngung:

## **LOVE YOUR AGE BODY TREATMENT**

Intensiv pflegende und verjüngende Massage mit reinsten Pflanzenpower. Eine innovative Kombination aus Lipiden, Vitaminen und Antioxidantien straft Ihre Haut auf effiziente Weise und aktiviert die Hauterneuerung. Die Haut ist gut genährt, gestrafft und die Elastizität verbessert. „Nellivera“ stärkt Kollagen und Elastin für das Bindegewebe von innen.

**Wählen Sie Ihre gewünschte Behandlungszeit:**

Teilkörpermassage inkl. fünf Minuten persönlicher Beratung,

je ca. 50 Minuten . . . . . **89,00 €**

Ganzkörpermassage inkl. fünf Minuten persönlicher Beratung,

je ca. 80 Minuten . . . . . **132,00 €**

# GREEN LUXURY GESICHTS- UND KÖRPERBEHANDLUNGEN

## GESICHTS- & KÖRPERBEHANDLUNGEN

### **LOVE YOUR AGE RITUAL**

Dieses wunderbare Verwöhnritual von Kopf bis Fuß lädt Sie mit einem wärmenden Fußbad zum Entspannen ein. Ihr Nacken und Ihr Kopf erleben einen Frischekick und lassen los. Die Rückenmassage befreit Sie von den Lasten des Alltags. Und Sie erleben ein kurzes, einzigartiges Gesichtspflegeritual mit dem „sacred Aloe Vera“-Frischpflanzblatt. Während die wertvollen „LOVE YOUR AGE“-Wirkstoffe Ihre Haut verwöhnen, genießen Ihre Füße besondere Aufmerksamkeit.

„Nellivera“ stärkt Kollagen und Elastin im Bindegewebe von innen.

Behandlungszeit ca. 90 Minuten. . . . . 149,00 €

## KÖRPERPEELINGS UND BÄDER

### **GENTLE-BODY SCRUB**

Sanftes Cremepeeling mit „sacred Aloe Vera“. Es befreit Ihre Haut sanft von alten Hornschüppchen, spendet Feuchtigkeit und festigt das Bindegewebe

ca. 30 Minuten . . . . . 48,00 €

### **DETOX BATH**

Das „pure Detox“-Badesalz enthält den höchsten Anteil an wertvollen Mineralien mit reichlich Magnesium und Bor. Das Bad unterstützt die Entschlackung und Entsäuerung Ihres Körpers, entspannt Ihre Muskulatur und ist eine Wohltat bei empfindlicher Haut.

ca. 30 Minuten . . . . . 48,00 €

## KÖRPERPACKUNGEN & SOFTPACK

Gönnen Sie sich eine Wirkstoffpackung aus „sacred plants“.

Entdecken Sie, wie sich Ihre Haut neu strukturiert.

je ca..30 Minuten . . . . . 48,00 €

**Wählen Sie aus drei möglichen Varianten:**

1) Bei reifer und regenerationsbedürftiger Haut:

### **LOVE YOUR AGE WRAP**

Verjüngende Wirkstoffpackung. Der „Cell-Repair“-Komplex wirkt als hocheffektiver, verjüngender Radikalfänger. Ganz natürlich wird Ihre Haut gestrafft, das Bindegewebe gestärkt und die Feuchtigkeitsdepots wieder aufgefüllt.

2) Bei feuchtigkeitsarmer, trockener und sensibler Haut:

### **INTENSIVE MOISTURE WRAP**

Eine auf diese Hautbedürfnisse abgestimmte Cremepackung mit kostbaren, reinen Pflanzenölen und „sacred Aloe Vera“. Ihre Haut saugt die Wirkstoffe völlig auf und sie ist wieder gut genährt, samtweich und geschmeidig.

3) Zur Gewebereinigung, bei Cellulite:

### **DETOX WRAP**

Entgiftende und reinigende Körperpackung. Sie aktiviert Ihr Lymphsystem, strafft Ihr Gewebe und mildert dabei Cellulite deutlich.

# NAUTIC POOL- UND SAUNALANDSCHAFT

Öffnungszeiten: Pool 8.00 bis 21.30 Uhr · Sauna 12.00 bis 21.30 Uhr

Fitnessraum: 8.00 bis 21.30 Uhr · Außenpool 8.00 bis 21.30 Uhr (saisonal)



## NAUTIC POOL- UND SAUNALANDSCHAFT:

Bademantel und/oder Handtücher erhalten Sie an unserer Wellness- und Hotel-Rezeption gegen Gebühr oder einem Gutschein.

Wir bieten Ihnen verschiedene Saunen, Ruheräume sowie einen Innenpool (ca. 4m x 8m, beheizt) und einen Außenpool (ca. 4m x 12m, beheizt und nutzbar bis 0° C). Je nach Witterung bleibt der Außenpool geschlossen.

## Eintrittspreise für unsere externen Gäste:

Nautic Pool- und Saunalandschaft:

ganzer Tag ..... 18,00 €  
10er Tageskarte ..... 150,00 €

## Kinderermäßigung:

bis 6 Jahre ..... kostenfrei  
ab 7 Jahre bis 14 Jahre ..... 50 % Ermäßigung

## ETIKETTE:

Bitte nehmen Sie sich für Ihre Beauty- und Wellnessrituale ausreichend Zeit. Kommen Sie am besten schon ein paar Minuten vor Ihrem vereinbarten Termin. Sollte es passieren, dass Sie sich einmal verspäten, dann müssen wir leider die Anwendungsdauer verkürzen. Aufgrund von Verspätungen können wir leider keine Preisminderung vornehmen. Um Terminwünsche berücksichtigen zu können, empfehlen wir Ihnen, Ihre Behandlungen rechtzeitig zu buchen. Termine können Sie bis spätestens 24 Stunden vor der Anwendung kostenlos stornieren. Bei Nichtanspruchnahme behalten wir uns vor, eine Stornogebühr von 100 % zu erheben. Sollten Sie unter Bluthochdruck oder Herzproblemen leiden oder sonstige körperliche Beschwerden oder Behinderungen haben, informieren Sie bitte unsere SPA-Mitarbeiter vor Ihren Behandlungen. Handtücher für Ihren Pool- und Saunaaufenthalt erhalten Sie an der Wellnessrezeption oder unserer Hotel-Rezeption.

Für den Fitnessbereich sind geeignete Fitnessbekleidung und Sportschuhe erforderlich. Unseren Gästen steht die Pool- und Saunalandschaft sowie unserem Fitnessraum während Ihres Aufenthaltes kostenfrei zur Verfügung, d. h. am Anreisetag ab 15:00 Uhr und am Abreisetag bis 11:00 Uhr. Möchten Sie bei früherer Anreise oder nach dem Check-out den Tag noch in unserem Pool- und Saunabereich verbringen, haben Sie die Möglichkeit, auf Anfrage und gegen eine Gebühr im Rahmen der Öffnungszeiten diesen zu nutzen. Bei gebuchter Wellness-Anwendung für die Zeit vor Ihrem Check-in oder nach dem Check-out entfällt die Nutzungsgebühr. Für verloren gegangene Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung. Um Verletzungen zu vermeiden, bitten wir Sie, im Pool- und Saunabereich und in den Ruheräumen keine Gläser, Glasflaschen zu nutzen. Saunabereich / Fitnessraum: der Zutritt zu Sauna und Pool ist Kindern und Jugendlichen unter 15 Jahren (Fitnessraum unter 16 Jahren) nur in Begleitung Erwachsener gestattet. Außerhalb unserer Saunen besteht Textilgebot.



## NAUTIC SPA

Verwöhnzeit täglich von 09.00 bis 19.00 Uhr

# *Nautic Spa*

*Unvergessliche  
Verwöhrmomente*

SEETELHOTEL  
NAUTIC USEDOM

\* \* \* \*

SEEBAD KOSEROW

Triftweg 4

17459 Ostseebad Koserow

Tel.: 038 375 - 25 538

E-Mail: [spa-na@seetel.de](mailto:spa-na@seetel.de)